



¿QUÉ ES LA ANEMIA?

La **ANEMIA** es una enfermedad producida por bajos niveles de hemoglobina en la sangre.

Asegura una alimentación con las cantidades adecuadas de **HIERRO**, **VITAMINA B12** y **ÁCIDO FÓLICO** para prevenirla.



HIERRO



VITAMINA
B12



ÁCIDO
FÓLICO

Protégelos de la anemia,
alimenta bien a tus hijos.

